



Publicado por el Centro Internacional de Referencia para los derechos del niño privado de familia (SSI/CIR)

BOLETÍN

Proyecto RACINE (SSI Francia), una mirada retrospectiva a los grupos de apoyo y reflexiones sobre su utilidad.

En el boletín de noviembre de 2021 (2021-256), a través de una entrevista a Jimmy MESSINEO, coordinador del SSI Francia, presentamos el proyecto RACINE que el SSI Francia puso en marcha en septiembre de 2021 gracias al apoyo económico de la MAI.. En este artículo, la Dra. Fanny Cohen Herlem, asesora del SSI/CIR y Jimmy Messineo, los responsables de moderar los grupos de apoyo del proyecto, vuelven a conversar sobre estos últimos y comparten sus reflexiones en torno a su utilidad.

¿De dónde nace la idea de poner en marcha grupos de apoyo dentro del proyecto RACINE?

Desde la concepción del proyecto, la posibilidad de ofrecer grupos de apoyo a personas adoptadas que estuvieran inscritas en un proceso de búsqueda de sus orígenes se planteó como un instrumento fundamental para ofrecer un acompañamiento de calidad.

La fundación francesa *Droit d'Enfance*, miembro del SSI que también gestiona en Francia la línea de ayuda [116 000 Enfants Disparus](#), desde la que se escucha y da apoyo a personas con hijos desaparecidos, organizaba desde hacía varios años este tipo de grupos de apoyo para personas a quienes se les habían escapado sus hijos o cuyos hijos habían sido secuestrados por el padre o la madre. Esos grupos se convirtieron en una herramienta clave para el acompañamiento. Como espacios de apoyo y de reflexión entre iguales dirigidos por profesionales, permiten tratar temas que apenas salen en los espacios de acompañamiento individual, facilitan que aflore un sentimiento de legitimidad y ayudan a lidiar con unas expectativas que suelen ser insoportables.

Consciente de que el proceso de búsqueda de los orígenes es largo y complejo y que se necesita tiempo para construir un relato en torno a él, el SSI Francia estaba convencido de que los grupos de apoyo serían un instrumento valioso en este contexto, algo que fue efectivamente el caso. Además, dado que están abiertos a personas que no reciben acompañamiento del SSI Francia, también podían servir para aumentar las posibilidades de ofrecerles un acompañamiento individual.

¿Cómo funcionan los grupos de apoyo del proyecto RACINE y a quién van dirigidos?

Los grupos de apoyo están destinados a todas las personas que hayan sido adoptadas en uno de los países del proyecto RACINE¹, tanto si el SSI las acompaña en su búsqueda como si no.

Con el objetivo de llegar al mayor número de personas adoptadas posible, las sesiones de dos horas se organizan por videoconferencia.

A día de hoy, 24 personas han asistido como mínimo a un grupo de apoyo. De ellas, 10 fueron adoptadas en Sri Lanka, 9 en Haití y 5 en Etiopía. Conviene puntualizar que los grupos estaban formados en su mayoría por mujeres y que solo han participado 3 hombres en al

¹ A la fecha, Etiopía, Haití, Madagascar y Sri Lanka.

menos un grupo. Esta desigualdad de participación entre hombres y mujeres no se ha pasado por alto.

Desde el principio se decidió no hacer los grupos según el país, sino crear uno general, ya que los temas que íbamos a tratar eran universales. La experiencia ha confirmado que las problemáticas no son exclusivas de un determinado país de origen, sino que son problemáticas a las que se han tenido que enfrentar todos o casi todos los participantes.

Se trata de grupos abiertos en los que se aborda una problemática distinta cada vez, aunque siguiendo un hilo conductor. La elección de los grupos abiertos obedece más a la necesidad de dar a conocer la iniciativa que a intereses clínicos. Tanto los participantes como los moderadores están de acuerdo en que lo ideal sería que en algún momento se organizaran grupos cerrados manteniendo la misma progresión temática.

Los temas están pensados de forma que sigan un «recorrido». Existe una verdadera progresión temática para que los participantes puedan avanzar en la búsqueda de sus orígenes a lo largo de las 4 sesiones:

- *Mi búsqueda, mi historia*: en esta primera sesión se anima a los participantes a que compartan su historia personal, así como las razones que los llevaron a buscar sus orígenes;
- *Si supiera, si hubiera sabido...*: el propósito de esta sesión es hacer reflexionar a los participantes en torno a lo que quieren saber y a por qué lo quieren saber;
- *Entre la esperanza, las falsas esperanzas y la desesperación*: esta sesión está pensada para aludir al torbellino emocional en el que se sumergen las personas que deciden buscar sus orígenes, así como hablar sobre las pistas falsas, los riesgos, las prácticas ilícitas, etc.;
- *De la búsqueda al encuentro*: el encuentro suele ser un momento idealizado y temido a partes iguales. Por eso se recomienda preparar bien tanto el encuentro como el momento posterior.

Al finalizar el primer ciclo de sesiones (en 2021), el grupo nos solicitó que organizásemos una sesión adicional sobre la búsqueda de los orígenes y la paternidad. El tema generó tantas intervenciones y preguntas que al cierre de la sesión de dos horas decidimos organizar otra de la misma duración.

¿Por qué decidisteis que los grupos de apoyo estuvieran monitorizados por dos profesionales? ¿Cuál es su función?

Lo que probablemente diferencia a estos grupos de apoyo de los organizados por las asociaciones de personas adoptadas, los cuales son esenciales, es que son un mecanismo de ayuda entre iguales que cuenta

con la participación de un tercero, un profesional, cuya tarea es la de prestar apoyo. A este respecto, en aras de la multidisciplinariedad y la identificación, decidimos que fuesen dos, un hombre y una mujer, un jurista y una psiquiatra, ambos especializados en adopción y protección a la infancia.

Los «requisitos» que pedíamos a los moderadores eran los siguientes:

- sólidos conocimientos teóricos;
- conocimientos y experiencia en el terreno jurídico, social y psicológico o clínico;
- conocimiento de los países de origen en cuestión;
- conocimiento de dinámica de grupos;
- ausencia de una implicación personal en las cuestiones abordadas.

Los distintos temas tratados se abordan a partir de la experiencia y la labor de escucha atenta y profesional que realizan los moderadores, que dominan el ámbito y las reacciones de los participantes, sobre todo en el plano emocional.

Los moderadores se encargan de mantener el hilo conductor de los diferentes grupos, desde el primero hasta el último, haciendo igualmente de nexo entre ellos. Constituyen la memoria del grupo, lo que posibilita que este se vaya desarrollando a lo largo del camino y que se tejan redes entre los participantes que permitan un proceso de identificación y desidentificación con cada relato y experiencia.

El grupo es, por decirlo así, un tipo de «ayuda mutua» entre iguales estructurado por la intervención de un tercero.

¿Cuáles son los beneficios de los grupos de apoyo para las personas adoptadas?

El grupo sirve para ayudar a las personas adoptadas a construir un relato sobre la búsqueda de sus orígenes.

En este grupo se produce una dinámica narrativa con un aspecto terapéutico que consiste en sanar las «historias» que se cuentan. Son historias personales que «se identifican» con las de los demás, para transformarlas después en historias de vida, profundamente personales, que hagan a cada persona sentirse única y distinta del resto.

El grupo ayuda a «gestionar las expectativas». Invita a los participantes a descentrarse y a ponerse en el lugar de sus padres biológicos y adoptivos y de sus hermanos y hermanas. Aporta un giro a la situación muy necesario con respecto a la cuestión de los orígenes, sobre todo en el sentido simbólico del término.

Por último, para quienes no han encontrado a sus padres y puede que nunca los encuentren, el grupo ofrece respuestas a preguntas que no se han atrevido a plantear(se) y que les caen como un jarro de agua fría: «¿Cuándo se para de buscar?», por citar alguna.

El grupo es parte de la preparación de todas las etapas de la búsqueda de los orígenes, incluido el encuentro con los padres. Por ejemplo, una joven del grupo que había encontrado a su madre con la ayuda del SSI y que al final se negaba a hablar con ella cambió de decisión tras expresar sus miedos y escuchar la experiencia de otras personas que ya habían encontrado a sus padres o se habían reunido con ellos.

Testimonio de una participante del grupo de apoyo:

«He podido participar en 3 grupos de apoyo organizados por el SSI Francia en el marco del proyecto RACINE. Estos grupos me han ofrecido un espacio de intercambio libre en el que he podido expresar mis emociones o contar mi historia, pero sobre todo me han permitido conocer a otras personas adoptadas con una historia parecida a la mía. Esto hizo que pudiera poner en palabras lo que estaba viviendo, mis miedos, mis dudas, muchas cosas, porque soy madre de un bebé de 13 meses y es cierto que el hecho de ser adoptada me ha hecho dudar sobre mi capacidad para ser madre, y estos grupos de apoyo han logrado que me dé cuenta de que mi historia no tenía por qué repetirse y de que yo tenía esa fuerza. Muchas personas adoptadas la tienen también, esa fuerza para cambiar las cosas, para ser madres y para hacer todo lo que quieran. Así pues, estos grupos de apoyo me han aportado muchísimo».

El grupo también permite romper el sentimiento de aislamiento: **«Estamos solos, muy solos. Pero estamos solos todos juntos»**, como expresó una participante.

En algún momento, cuando los participantes hayan logrado entender su propia historia como algo único y personal, debería ser posible que abandonaran el grupo, que este se volviera «inútil».

¿Qué utilidad tienen los grupos de apoyo para los profesionales que los moderan?

Los puntos de vista y las historias de las personas adoptadas ofrecen información que no siempre está al alcance de los profesionales en las sesiones individuales. El grupo permite un intercambio de historias y de varios puntos de vista sobre un mismo hecho.

Estos testimonios, una vez anonimizados, pueden usarse como ejemplos en la preparación que se imparte a los futuros padres adoptivos, enriquecer el tratamiento de estas cuestiones en conferencias o en reuniones con (futuras) familias adoptivas y servir igualmente para mejorar el acompañamiento individual a personas inmersas en la búsqueda de sus orígenes.

Estos relatos y anécdotas pueden ser muy valiosos a la hora de formar a otros profesionales. Podrían animar a que se investigase desde un plano teórico-clínico sobre «la búsqueda de los orígenes».

Algunos de los temas que han salido en las sesiones y que merecen ser debidamente atendidos tanto por profesionales como por las personas involucradas son:

- En primer lugar, la búsqueda de los orígenes como una «búsqueda iniciática», un «largo camino que es igual o más importante aún que llegar al destino», «la búsqueda de un bienestar más que de unos padres», «la búsqueda de una sanación». Varias personas han contado que no necesariamente quisieron mantener el contacto con sus padres tras haberlos encontrado y manifestaron haber hallado en esa búsqueda (a veces sin fin) «resiliencia» y «reparación». Tras el objetivo aparente de encontrar a los padres, se esconde una necesidad de identidad, de sanar una herida de abandono, de que se reparen heridas narcisistas... La búsqueda a veces no es más que un síntoma. Todo esto confirma la necesidad de un acompañamiento individual personalizado.
- En segundo lugar, el efecto de las prácticas ilícitas y su mediatización en la salud mental de las personas adoptadas, lo cual pone de manifiesto una vez más la necesidad de un acompañamiento profesional y de cuidados.
- La importancia para las personas adoptadas de encontrar, además de a los padres, a hermanos y hermanas.
- El racismo y la subestimación de estas problemáticas por parte de los padres antes de adoptar.

En definitiva, los grupos son una experiencia interesante tanto para las personas adoptadas como para los profesionales y deberían poder ofrecerse a otros participantes a partir de septiembre de 2023.



Servicio Social Internacional – Secretariado General
32, Quai du Seujet
Ginebra 1201 - Suiza
www.iss-ssi.org

Para más información: irc-cir@iss-ssi.org

Todos los derechos reservados.
Toda reproducción, copia o difusión integral o parcial de este Boletín está sujeta a la aprobación previa del SSI/CIR y/o de su(s) autor(es).